



入学、進級おめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の感染状況も心配ですが、新年度のスタートですね。

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たに一層がんばろうと気合を入れている2、3年生。みなさんが、充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。養護教諭の屋比久 つむぎです(管理棟にある保健室にいます)。どうぞよろしくお願いいたします。



## 早速、健康診断が始まります。目的を理解し、検診への協力を！

令和3年度 健康診断日程一覧

月	日	曜	実施学年	検査項目
4	13 ～ 15	火 ～ 木	全学年	尿検査(回収)
	15	木	全学年 中1	体位計測・視力検査 心電図・聴力検査
	21	水	3クラス	内科検診
5	12 13	水 木	再検 対象者	尿検査(回収)
	26	水	3クラス	内科検診

\* 歯科検診はただ今、日程調整中 \*

### 健康診断の目的は

#### 健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。

#### 自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

#### 自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



## 学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。



### 学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、  
修学旅行、林間学校、水泳指導、  
休み時間、登下校中 など

### 令和3年度 学校三師の紹介

学校医

仲村 光輝 先生 … なかむら内科 おなかクリニック

歯科医

大西 桂己 先生 … おおにし歯科医院

学校薬剤師

知名 博樹 先生 … サンアイ薬品

今年度も引き続きお世話になる学校三師の先生方です。  
検診等で直接、お会いする際は、あいさつも忘れずに!!

### 新型コロナウイルス感染症に関すること

#### もう一度確認しましょう



#### 登校前の確認

1. 毎朝登校前に必ず検温を行い、健康観察シートへ記入
2. 体調の確認(本人・同居家族)
3. マスク着用・ハンカチ持参の確認
4. 水筒の準備



毎朝、登校前に検温や健康観察を家庭で行い、いつもと違う症状のある場合は、無理をせずに自宅にて様子をみましょう。その際は、学校への連絡も忘れずをお願いします。